

Moeten jonge kinderen een extra prik tegen meningokokken krijgen?

Vandaag om 05:00 door [Dries De Smet](#)



Foto: belga

Peuters krijgen voortaan een ruimer vaccin tegen meningokokken. Jonge kinderen die al een prikje kregen, komen niet opnieuw aan de beurt. Moeten zij dan niet beschermd worden tegen de dodelijke ziekte?

Peuters van 15 maanden die binnenkort bij Kind en Gezin een prik tegen meningokokken krijgen, zijn beschermd tegen meningokokkenbacteriën van de serogroepen A, C, W en Y ([DS 26 juni](#)). Tot nu werd alleen het vaccin tegen stam C gratis en breed toegediend. De Hoge Gezondheidsraad [adviseerde](#) al in 2019 om jonge kinderen tegen de vier types in te enten, aangezien er goede vaccins op de markt zijn en de stammen W en Y opgang maken.

1.Waarom duurde het vier jaar tot Kind en Gezin zijn vaccinatieschema aanpaste?

‘Een vaccinatieschema pas je niet in 1-2-3 aan’, zegt Joris Moonens, de woordvoerder van het Departement Zorg. ‘Het vraagt enige voorbereiding en een overheidsaanbesteding.’

Toen de beslissing van de Hoge Gezondheidsraad verscheen, waren de vaccins voor de periode 2019 tot 2023 net aanbesteed. Dat contract kon niet zomaar opgezegd worden. ‘En in de covidperiode waren er andere prioriteiten’, zegt Moonens.

2.Hoe gevaarlijk zijn meningokokken?

Meningokokken zijn bacteriën. Ze worden overgedragen door druppeltjes in de lucht of door direct contact met besmet slijm of snot. Ze kunnen hersenvliesontsteking, hersenontsteking en bloedvergiftiging veroorzaken.

‘De grote meerderheid die ermee in contact komt, wordt niet ziek’, zegt professor vaccinologie Heidi Theeten (UAntwerpen). Kinderen, jongvolwassenen en ouderen lopen een groter risico. ‘Bij jonge kinderen werkt het immuunsysteem nog niet op volle kracht, bij ouderen werkt het niet meer zo goed. Bij adolescenten is het

probleem dat ze symptomen vaak niet tijdig herkennen, terwijl de ziekte zich doorgaans snel ontwikkelt.'

In 2021 [telde](#) Sciensano 32 gevallen van invasieve meningokokkeninfecties. Vooral kinderen jonger dan 5 jaar, en in het bijzonder kinderen jonger dan 1 jaar werden door de ziekte getroffen. Een 65-plusser en twee erg jonge kinderen overleden.

Voor de coronacrisis lag het aantal gevallen merkkelijk hoger. In 2019 waren er 115 gevallen. 14 mensen overleden. Drie van hen waren jonger dan twee jaar.

In 2019 overleed in België 12 procent van de getroffen patiënten. Het Europese gezondheidsinstituut ECDC spreekt van een sterftegraad van 8 tot 15 procent.

3. Is het dan niet veiliger om jonge kinderen alsnog het ruimere vaccin te geven?

De Vlaamse overheid vindt dat niet nodig. 'Uiteraard heeft het ACWY-vaccin een individuele baat', zegt Moonens. 'Anders hadden we het vaccinatieschema niet gewijzigd. Maar de meerwaarde voor de groep die al tegen C beschermd is, is kleiner. Dus hebben we de keuze gemaakt om het voor die groep niet aan te bevelen.'

Ouders die hun jonge kinderen toch willen inenten, kunnen dat, maar moeten het prikje zelf betalen. Dat kost 52,60 euro.

Dat kon de voorbije jaren ook al, en dus kozen sommige ouders al voor het betalende aangepaste vaccin in plaats van het gratis vaccin. 'De keuze hing sterk af van de sociaal-economische achtergrond en werkte dus ongelijkheid in de hand', zegt Theeten. 'Door het nieuwe vaccin wordt de ongelijkheid weggewerkt.'

4. Loopt het risico op een besmetting met de serogroepen W en Y op?

De Hoge Gezondheidsraad beval in 2019 de ruimere vaccinatie aan omdat de varianten W en Y opgang maakten. Die blijven circuleren in ons land, ook al zijn er sinds de coronacrisis beduidend minder gevallen. Maar de meest voorkomende serogroep is eigenlijk B. Ook daar kan tegen gevaccineerd worden, maar daarvoor is een ander, apart vaccin nodig.

5. Waarom vaccineren we dan ook niet tegen serogroep B?

Het korte antwoord: omdat het te duur is. Bij het vaccin tegen serogroep B zijn drie prikken nodig, en die kosten elk bijna 87 euro. 'Op individueel niveau is dat een goed vaccin', zegt Theeten. 'Maar op het niveau van de volksgezondheid weegt de kostprijs niet op tegen het risico.'

Ook de Hoge Gezondheidsraad wilde het vaccin tegen serogroep B niet in de basisvaccinatie. De raad vreesde dat de algemene vaccinatiegraad zou dalen omdat er drie prikken nodig zijn, er meer bijwerkingen zijn en de eerste prik al op de leeftijd van twee maanden moet.

Negen Europese landen vaccineren wel breed tegen serogroep B, blijkt uit een recente [studie](#) betaald door een vaccinnmaker. Onder meer het VK en Ierland doen dat. Omdat daar meer gevallen waren, loont het volgens die landen wel om de dodelijke bacterie met vaccinatie af te stoppen. Ook voor serogroep B geldt dat ouders voor het vaccin kunnen kiezen als ze de kosten zelf ophoesten.