

GELIEVE DEZE INFORMATIE HELEMAAL GRONDIG DOOR TE NEMEN AUB

Beste patiënt,

Langs deze weg nodig ik u uit voor de **griep- en covid vaccinatie** voor dit najaar omdat u behoort tot één van de prioritaire doelgroepen voor beide vaccinaties.

Het **COVID** vaccin zal **gratis beschikbaar zijn in de praktijk**. U hoeft dit dus **NIET zelf af te halen**. (Het betreft opnieuw een aangepast vaccin (LP8.1 variant, subvariant van JN.1 die vorig jaar werd gebruikt)

Het **GRIEP** vaccin moet u **WEL ZELF bij de apotheek afhalen**, thuis in de koelkast bewaren **en meenemen naar de praktijk op uw vaccinatieafspraak**.

Het GEWONE griepvaccin is ZONDER voorschrift verkrijgbaar bij de apotheek.

De VERSTERKTE griepvaccins zijn MET VOORSCHRIFT EN ATTEST VOOR DE MUTUALITEIT.

(Omdat u tot de prioritaire doelgroep behoort, wordt uw griepvaccin (zelfs zonder voorschrift) gedeeltelijk terugbetaald, u betaalt slechts een klein bedrag remgeld. Vraag aan de apotheek een bewijs van betaling om in te dienen bij uw ziekenfonds: Bij sommige ziekenfondsen ontvangt u nog een extra tegemoetkoming.)

Het **covid- en griepvaccin mogen samen toegediend worden**. Dit is veilig. **Beide vaccins tegelijkertijd zetten** wordt geadviseerd in maand oktober (zie ommezijde vaccinatiemomenten)

Voor de **grootste risicogroepen echter** (hart- en longpatiënten, actieve kanker, transplant, bloedziekten, ernstige parkinson, ...) **kan worden opgesplitst en de COVID vaccinatie eind september** toegediend (COVID circuleert nu reeds). Griepvaccinatie is dan best in november of begin december. Zie ommezijde voor vaccinatiemomenten. (indien vaccinatiemoment gemist: het griepvaccin (NIET covid!) kan evt. ook in een gewone consultatie toegediend worden)

Wilt u beide vaccins apart laten toedienen, laat u best minimum 14 dagen tussen.

Hieronder vindt u de verschillende vaccinatiemomenten in de praktijk. **Graag ONLINE een afspraak inboeken** voor de speciale vaccinatiemomenten via de knop "afspraak maken" op mijn website www.dokteraelvoet.be Gelieve er daarbij op te letten dat u wel degelijk een VACCINATIEAFSPRAAK kiest en géén raadpleging, en in te vullen WELKE vaccins u wenst te krijgen. Gelieve de hulp van familie/kinderen/buren/vrienden te vragen om online een afspraak te maken indien u dit zelf niet kan.

Gelieve ENKEL telefonisch een vaccinatieafspraak te vragen INDIEN u dit online niet kan en niemand u kan helpen om dit te doen (om de telefoonoverbelasting tot een minimum te beperken.)

Gezien de beperkte houdbaarheid van het covidvaccin is het voor ons heel belangrijk om te weten hoeveel patiënten er komen. Om die reden kunnen we dus zeker voor COVID geen vaccinaties tijdens de reguliere raadpleging toedienen maar alleen tijdens de voorziene vaccinatiemomenten.

VACCINATIEDATA

1. DINSDAG 30 SEPTEMBER: 14-16 UUR : COVID (bij voorkeur risicopatiënten: hoogbejaard/hartlijden/longlijden/nierlijden/kanker/transplant/neurologische aandoeningen)
2. MAANDAG 20 OKTOBER: 12.30 – 15 UUR: COVID en/of GRIEP
3. VRIJDAG 31 OKTOBER: 12.30 – 15 UUR: COVID en / of GRIEP

Indien u de dag van uw afspraak ziek of belet bent graag telefonisch verwittigen, dan wordt verder afgesproken.

AANDACHT: BELANGRIJK:

- **VERGEET UW GRIEPPVACCIN NIET MEE TE BRENGEN** indien u dit wilt laten zetten
- **GEEN ANDERE PROBLEMEN BESPREKEN:** Gezien de hoge druk en vele patiënten kan u op vaccinatiemomenten absoluut geen andere problemen bespreken, er is slechts 2 minuten per vaccinatie voorzien!
- **GEMAKKELIJKE KLEDIJ:** gelieve gemakkelijke kledij te voorzien, bv. een losse tshirt waarbij gemakkelijk de bovenarm kan vrijgemaakt worden zonder uitkleden.
- **STIPT:** gelieve STIPT op tijd te komen zodoende alles vlot te laten verlopen.
- **BELET:** gelieve uw afspraak na te komen en bij belet verwittigen zodoende geen kostbare vaccins dienen weggegooid te worden
- **PARKING:** U kan ook parkeren in de wijk rechttegenover de praktijk ("Groene-Herdersgoed") gezien slechts beperkte parking aan praktijk
- **15 min nablijven advies:** er wordt aangeraden na de vaccinatie nog 15 min in de wachtzaal te blijven voor (zeldzame) allergische reacties.
- Voor het prikken is er assistentie van een verpleegkundige of collega arts.

Indien vroeger ernstige reactie op vaccin (huiduitslag, ademhalingsmoeilijkheden, zwelling aangezicht/lippen/tong) gelieve in dat geval eerst contact nemen.

Hoofdpijn, spierpijn, pijn thv injectieplaats, evt. koorts bij vorige vaccinatie(s) zijn normale bijwerkingen en vormen geen probleem voor de huidige vaccinatieronde. Dafalgan of paracetamol is toegestaan.

Patiënten die normaal op huisbezoek gezien worden en die niet mobiel genoeg zijn om (door familie gebracht) naar het kabinet te komen kunnen het vaccin op huisbezoek toegediend krijgen. De planning hiervan wordt last-minute opgemaakt in functie van beschikbare tijd. De arts belt de patiënt kort op voorhand op. Patiënten in een woonzorgcentrum krijgen gratis het standaardvaccin aangeboden. Indien zij het versterkte griepvaccin wensen, dient de patiënt of familie de afdelingsverantwoordelijke en de huisarts op de hoogte te brengen!

Vriendelijke groeten, Dr. Gert-Jan Aelvoet

N.B. deze briefmailing wordt verstuurd op basis van een geautomatiseerde risicoselectie uit het medisch programma. Indien u (ondertussen) een andere huisarts zou consulteren gelieve deze briefmailing dan te negeren. Indien u reeds een afspraak kreeg voor vaccinatie dient u niet meer zelf in te boeken.

EXTRA INFORMATIE EN WIJZIGINGEN TEN OPZICHTE VAN 2024

Griepvaccinatie

- Dit jaar zijn er naast de standaard griepvaccinaties ook **versterkte griepvaccins en hooggedoseerde griepvaccins**.
 - Standaard griepvaccin: Voor gezonde 65-plussers biedt een standaard griepvaccin voldoende bescherming. → ZONDER voorschrift/attest
 - Versterkt griepvaccin (genaamd **Fluad®**) : is terugbetaald: vanaf 65 jaar , wordt voorbehouden voor de hogere risicopatiënten met bijgaande aandoeningen.
 - Arts maakt het voorschrift en attest voor mutualiteit aan
 - Hooggedoseerd griepvaccin (genaamd **Efluelda®**): is terugbetaald:
 - Vanaf 65 jaar bij personen die in rusthuizen en andere collectiviteiten verblijven
 - Vanaf 75 jaar voor iedereen
 - Wordt ook voorbehouden voor de >65 jaar hogere risicopatiënten met bijgaande aandoeningen
 - Bewoners in woonzorgcentra krijgen normaliter gratis een standaardvaccin aangeboden en worden door het WZC zelf gevaccineerd. Zij kunnen echter ook kiezen voor een hooggedoseerd vaccin: in dat geval dienen zij (of de familie) zowel de afdelingsverantwoordelijke als de huisarts op de hoogte te brengen. De bijwerkingen (hoofdpijn, vermoeidheid, ...) kunnen echter iets meer uitgesproken zijn bij een hooggedoseerd vaccin.
 - **De versterkte en hooggedoseerde griepvaccins worden gezien beperkte voorraden verwacht worden voorbehouden voor de grootste risicogroepen.**
De arts zal regelmatig de afsprakenlijsten doornemen en een hooggedoseerd vaccin voorschrijven op uw eID zo u in de risicogroep hiervoor valt.

KOSTPRIJS VAN DE VACCINS

STANDAARD GRIEPVACCINS: Alpharix® , Vaxigrip® , Influvac® en Flucelvax®

- 4,08 euro of 2,45 euro als hij recht heeft op een [verhoogde tegemoetkoming](#). Wie **niet tot een risicogroep behoort**, betaalt 17,56 euro.

Hooggedoseerd: Efluelda®

- 10,36 euro of 6,16 euro als hij recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.

Versterkt : Fluad®

- 7,92 euro of 4,71 euro als hij recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.

BIJLAGE: geadviseerde doelgroepen voor griepvaccinatie: 2025

- **Groep 1: personen met risico van complicaties bij influenza (“hoogrisicopersonen”), d.w.z.**
 - patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden met
 - een chronische aandoening (ook indien gestabiliseerd) van longen (inclusief ernstig astma), hart (uitgezonderd hypertensie), lever of nieren
 - een metabole aandoening (inclusief diabetes)
 - een neuromusculaire aandoening
 - immuniteitsstoornissen (primair of verworven)
 - BMI $\geq$ 40 (ernstige zwaarlijvigheid)
 - personen vanaf 65 jaar;
 - personen die in een instelling verblijven;
 - zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap;
 - kinderen tussen 6 maanden en 18 jaar onder chronische behandeling met acetylsalicylzuur.
- **Groep 2: personen werkzaam in de gezondheidssector, binnen en buiten zorginstellingen.**
- **Groep 3: personen die onder hetzelfde dak wonen (cocoonvaccinatiestrategie) als**
 - de risicopersonen van groep 1 (met uitzondering van de personen in de omgeving van gevaccineerde zwangere vrouwen);
 - kinderen jonger dan 6 maanden waarvan de moeder geen griepvaccin heeft gekregen tijdens de zwangerschap.

Verschillend met vorig seizoen is dat de HGR ook vaccinatie aanbeveelt van bepaalde beroepsgroepen om de uitwisseling van genetisch materiaal tussen dierlijke en menselijke influenzavirussen te vermijden.

- **Beroepsfokkers** van gevogelte en varkens, alsook familieleden die onder hetzelfde dak wonen
- Personen die **door hun beroep met levend gevogelte of levende varkens** in contact komen.

Bij **personen tussen 18 en 65 jaar die niet behoren tot bovenvermelde doelgroepen** wordt aanbevolen om de nood voor vaccinatie **“op individuele basis” te overwegen**. De HGR vraagt om **bij personen tussen 50 en 65 jaar factoren zoals roken, overmatig alcoholgebruik en/of obesitas mee te nemen in de beslissing of een (standaardgedoseerd) vaccin nodig is**. De HGR verwijst naar enkele studies die erop wijzen dat personen die overmatig alcohol drinken, roken of obees zijn (BMI $\geq$ 30) een hoger risico hebben op influenzacomplicaties.

Bij personen vanaf 65 jaar wordt door de HGR de voorkeur gegeven aan een **versterkt griepvaccin** boven een standaardgedoseerd vaccin.

- De RMG (risk management group) adviseert echter i.k.v. beperkte beschikbaarheid in brief van 4/9/25 om voor gezonde 65-plussers een standaardvaccin te voorzien, en de hooggedoseerde/versterkte voor te houden voor de grootste risicogroepen.

BIJLAGE: geadviseerde doelgroepen voor COVID19-vaccinatie: 2025

De HGR behoudt haar aanbevelingen over vaccinatie tegen COVID-19. De risicogroepen voor COVID-19 zijn in de meeste gevallen dezelfde als voor griepvaccinatie, nl. drie doelgroepen (met dezelfde prioriteit voor de drie groepen)⁴.

- **Groep 1:** personen met verhoogd risico op ernstige COVID-19 (hospitalisatie, opname op een intensieve-zorgafdeling, overlijden):
 - Personen vanaf 65 jaar;
 - Personen die in een instelling verblijven;
 - Zwangere vrouwen met comorbiditeit of met een verwachte hoogrisicozwangerschap, ongeacht de fase van de zwangerschap;
 - Personen met BMI ≥ 40 kg/m²;
 - Patiënten vanaf de leeftijd van 18 jaar met minstens één comorbiditeit (chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd):
 - Longaandoeningen (inclusief ernstig astma)
 - Hartaandoeningen (met inbegrip van hypertensie met cardiale complicaties)
 - Leveraandoeningen
 - Nieraandoeningen
 - Metabole aandoening (inclusief diabetes)
 - Neurologische of mentale aandoening (bv. dementie, ernstige depressie)
 - Bepaalde zeldzame aandoeningen (met inbegrip van Down-syndroom met geassocieerde comorbiditeiten of immunologische stoornissen)
 - Patiënten vanaf de leeftijd van 18 jaar met immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd);
 - Immuungedeprimeerde kinderen en adolescenten < 18 jaar met ernstige chronische ziekten of met bepaalde zeldzame aandoeningen (met inbegrip van Down-syndroom met geassocieerde comorbiditeiten of immuundepressie).
- **Groep 2:** personen werkzaam in de gezondheidssector, binnen en buiten zorginstellingen.
- **Groep 3:** personen die onder hetzelfde dak wonen (cocoonvaccinatiestrategie) als (zeer) ernstig immuungedeprimeerde personen.

Aanbeveling voor een herhalingsinenting op individuele basis: bij personen van 18 tot 65 jaar die niet behoren tot een van de drie bovenvermelde groepen, maar die roken, fysiek inactief zijn, of overmatig alcohol drinken of middelen misbruiken, en bij gezonde zwangere vrouwen (d.w.z. zonder comorbiditeit of verwachte hoogrisicozwangerschap) wordt aanbevolen om het nut van vaccinatie op individuele basis te beoordelen, in overleg met de arts⁴.

Geen systematische herhalingsinenting: bij gezonde kinderen, adolescenten en personen jonger dan 65 jaar (niet behorend tot een van de bovenvermelde groepen) wordt routinematige vaccinatie tegen COVID-19 niet aanbevolen in de huidige context van Omicron-circulatie en de hoge immuniteit in de bevolking ten opzichte van COVID-19⁴.

