

HUISARTSPRAKTIJK BV DOKTER AELVOET  
RUMBEEKSESTEENWEG 361  
8800 RUMBEKE  
Tel 051 / 20 82 91  
WWW.DOKTERAELVOET.BE

COVID- EN  
GRIEPVACCINATIE  
VOLWASSENEN 2024

GELIEVE DEZE INFORMATIE HELEMAAL GRONDIG DOOR TE NEMEN AUB

Beste patiënt,

Langs deze weg nodig ik u uit voor de **griep- en covid vaccinatie** voor dit najaar omdat u behoort tot één van de prioritaire doelgroepen voor beide vaccinaties.

Het **COVID** vaccin zal **gratis beschikbaar zijn in de praktijk**. U hoeft dit dus **NIET zelf af te halen**. (Het betreft opnieuw een aangepast vaccin (JN.1) die de meeste nieuwe mutaties dekt: JN.1-subvariant verschilt in meer dan 30 mutaties in het spike-eiwit vergeleken met XBB.1.5, dat werd gebruikt voor de aangepaste COVID-19-vaccins van 2023.)

Het **GRIEP** vaccin moet u **WEL ZELF bij de apotheek afhalen (kan zonder voorschrift)**, thuis in de koelkast bewaren en meenemen naar de praktijk op uw vaccinatieafpraak.

(Omdat u tot de prioritaire doelgroep behoort, wordt uw griepvaccin (zelfs zonder voorschrift) gedeeltelijk terugbetaald, u betaalt slechts een klein bedrag remgeld. Vraag aan de apotheek een bewijs van betaling om in te dienen bij uw ziekenfonds: Bij sommige ziekenfondsen ontvangt u nog een extra tegemoetkoming. )

Het **covid- en griepvaccin mogen samen toegediend worden**. Dit is veilig. **Beide vaccins tegelijkertijd zetten** kan tussen 15 en 31 oktober. (zie ommezijde vaccinatiemomenten)

Voor de **grootste risicogroepen echter** (hart- en longpatiënten, actieve kanker, transplant, ernstige parkinson, ...) **wordt best opgesplitst en de COVID vaccinatie vóór midden oktober** toegediend. Griepvaccinatie kan dan tussen 11 oktober en midden december. Zie ommezijde voor vaccinatiemomenten. (indien vaccinatiemoment gemist: het griepvaccin (NIET covid!) kan evt. ook in een gewone consultatie toegediend worden)

Wilt u het toch apart laten toedienen, hou er dan wel rekening mee dat u er best minimum 14 dagen tussen laat.

Hieronder vindt u de verschillende vaccinatiemomenten in de praktijk. **Graag ONLINE een afspraak inboeken** voor de speciale vaccinatiemomenten via de knop "afspraak maken" op mijn website [www.dokteraelvoet.be](http://www.dokteraelvoet.be) Gelieve er daarbij op te letten dat u wel degelijk een VACCINATIEAFSPRAAK kiest en géén raadpleging. Gelieve de hulp van familie/kinderen/buren/vrienden te vragen om online een afspraak te maken indien u dit zelf niet kan.

**Gelieve ENKEL telefonisch een vaccinatieafpraak te vragen indien u dit online niet kan en niemand u kan helpen om dit te doen** (om de telefoonoverbelasting tot een minimum te beperken.)

Gezien de beperkte houdbaarheid van het covidvaccin is het voor ons heel belangrijk om te weten hoeveel patiënten er komen. Om die reden kunnen we dus zeker voor COVID geen vaccinaties tijdens de reguliere raadpleging toedienen maar alleen tijdens de voorziene vaccinatiemomenten.

### VACCINATIEDATA

1. VRIJDAG 4 OKT: 13-15 UUR : COVID (bij voorkeur risicopatiënten: hoogbejaard/hartlijden/longlijden/nierlijden/kanker/transplant/neurologische aandoeningen)
2. VRIJDAG 11 OKT: 12.30 – 14.30 UUR: COVID en/of GRIEP
3. DINSDAG 29 OKTOBER: 17 – 19 UUR: COVID en / of GRIEP

Indien u de dag van uw afspraak ziek of belet bent graag telefonisch verwittigen, dan wordt verder afgesproken.

### AANDACHT: BELANGRIJK:

- **VERGEET UW GRIEPPVACCIN NIET MEE TE BRENGEN** indien u dit wilt laten zetten
- **GEEN ANDERE PROBLEMEN BESPREKEN:** Gezien de hoge druk en vele patiënten kan u op vaccinatiemomenten absoluut geen andere problemen bespreken, er is slechts 2 minuten per vaccinatie voorzien!
- **GEMAKKELIJKE KLEDIJ:** gelieve gemakkelijke kledij te voorzien, bv. een losse tshirt waarbij gemakkelijk de bovenarm kan vrijgemaakt worden zonder uitkleden.
- **STIPT:** gelieve STIPT op tijd te komen zodoende alles vlot te laten verlopen.
- **BELET:** gelieve uw afspraak na te komen en bij belet verwittigen zodoende geen (kostbare!) vaccins dienen weggegooid te worden
- **PARKING:** U kan ook parkeren in de wijk rechttegenover de praktijk (“Groene-Herdersgoed”) gezien slechts beperkte parking aan praktijk
- **15 min nablijven advies:** er wordt aangeraden na de vaccinatie nog 15 min in de wachtzaal te blijven voor evt. bijwerkingen.
- Voor het prikken is er assistentie van een verpleegkundige of collega arts.

Indien vroeger ernstige reactie op vaccin (huiduitslag, ademhalingsmoeilijkheden, zwelling aangezicht/lippen/tong) gelieve in dat geval eerst contact nemen.

Hoofdpijn, spierpijn, pijn thv injectieplaats, evt. koorts bij vorige vaccinatie(s) zijn normale bijwerkingen en vormen geen probleem voor de huidige vaccinatieronde. Dafalgan of paracetamol is toegestaan.

Patiënten die normaliter op huisbezoek gezien worden zullen het vaccin op huisbezoek toegediend krijgen, gelieve hiervoor zelf telefonisch aan te melden dat u een vaccin wenst en er zal u later een datum meegedeeld worden. Patiënten verblijvend in bv. een woonzorgcentrum zullen via het centrum gevaccineerd worden.

Vriendelijke groeten, Dr. Gert-Jan Aelvoet

N.B. deze briefmailing wordt verstuurd op basis van een geautomatiseerde risicoselectie uit het medisch programma. Indien u (ondertussen) een andere huisarts zou consulteren gelieve deze briefmailing dan te negeren. Indien u reeds een afspraak kreeg voor vaccinatie dient u niet meer zelf in te boeken.